



11º CONGRESO DE
PACIENTES
CON **CÁNCER**
MITOS Y LEYENDAS

25-27
NOV
2016 | ESCUELA TÉCNICA
SUPERIOR DE
ARQUITECTURA
MADRID

gepac
PACIENTES/
CÁNCER

Información sobre la Donación de Médula Ósea y la Búsqueda de Donantes

Esther Bernabé Villarreal
Enfermera de la Organización Nacional de Trasplantes



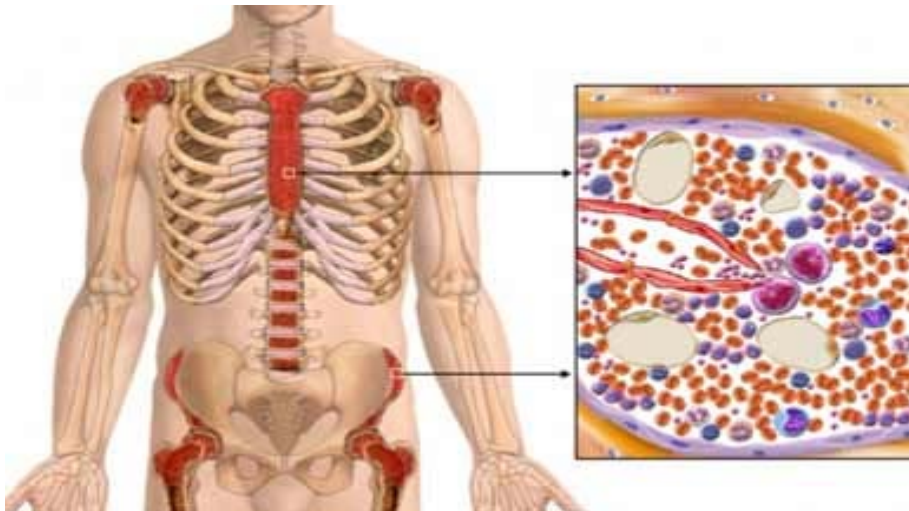
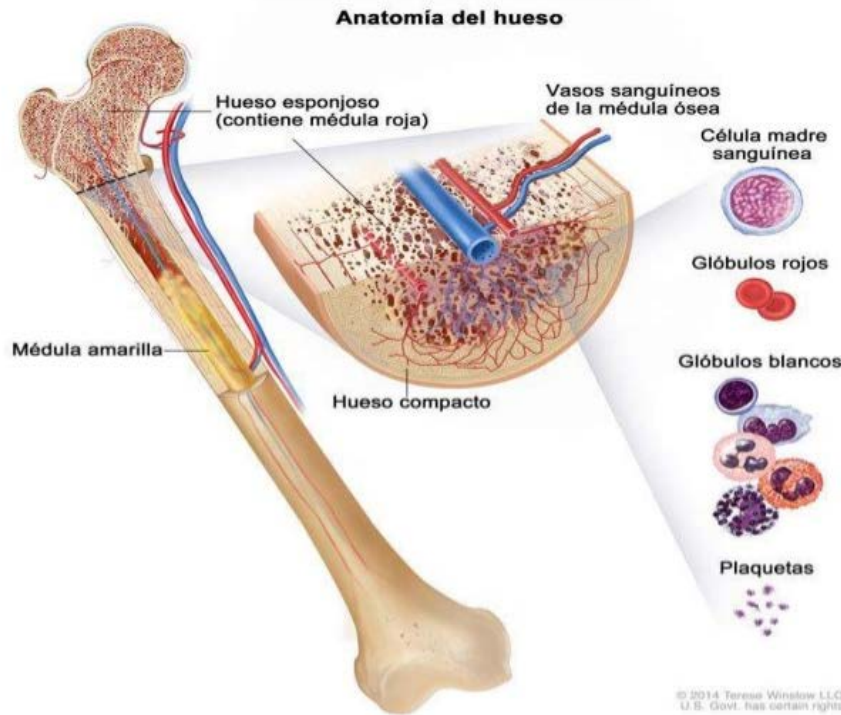
MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



DONACIÓN MÉDULA ÓSEA

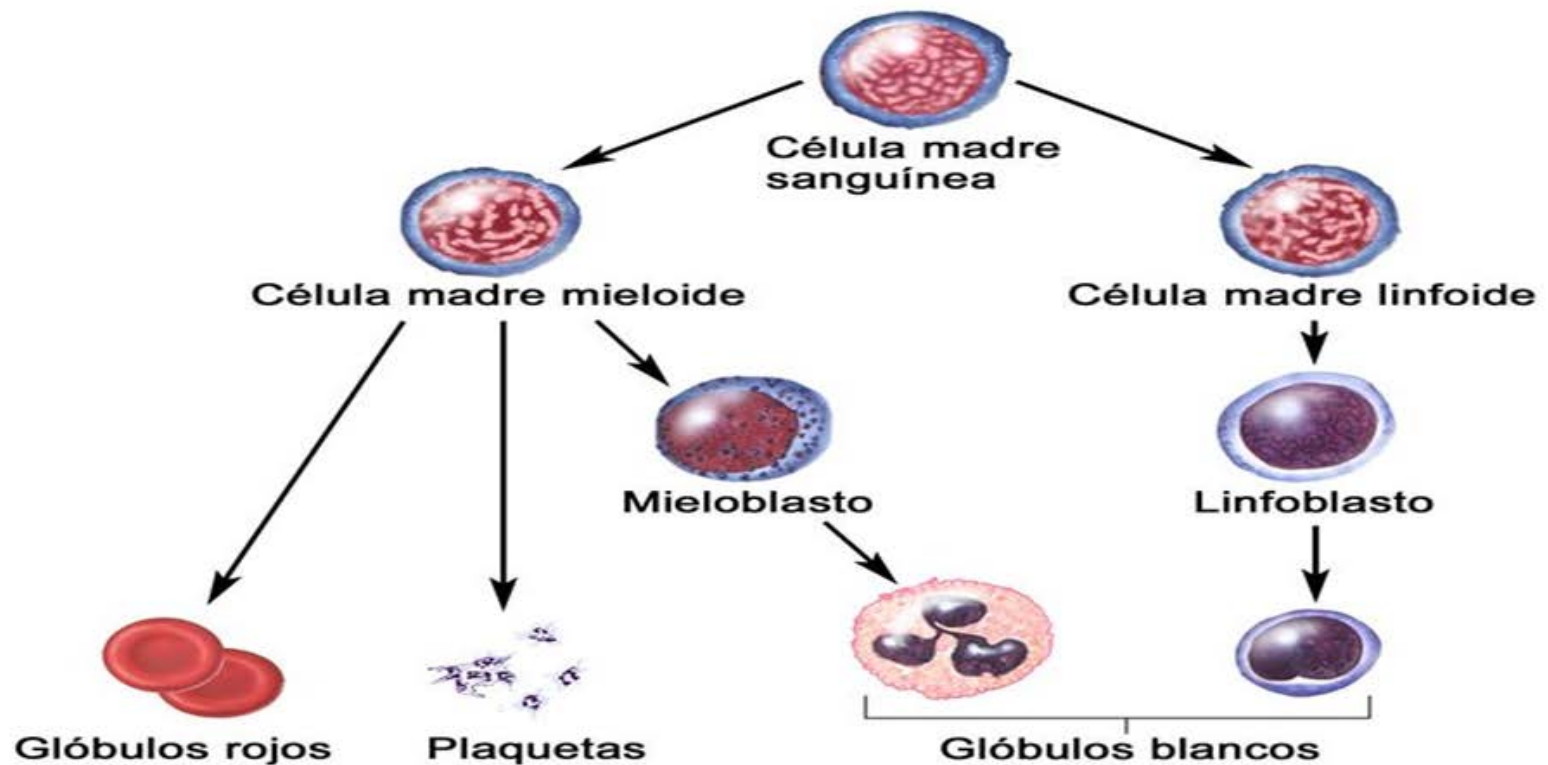
- Introducción: Médula Ósea, enfermedades que pueden precisar trasplante, tipos de trasplante...
- Búsqueda de donante
- Estrategia informativa y campañas de difusión de la ONT
- Hacerse donante de médula
- Cómo se puede realizar la donación efectiva
- Llamamientos masivos

MÉDULA ÓSEA



- Médula ósea en interior de los huesos: médula ósea roja, médula ósea amarilla.
- Médula roja, tejido esponjoso donde anidan las células madre hematopoyéticas, multipotentes, capaces de generar las células sanguíneas.
- En edad adulta hay médula roja en los huesos de las caderas, fémur, esternón y costillas, vértebras y en algunos huesos del cráneo

DIFERENCIACIÓN CÉLULAS MADRE HEMATOPOYÉTICAS



EN SITUACIONES COMO...

- Enfermedades hematológicas malignas: Leucemias, linfomas, mielomas etc...
- Enfermedades no malignas, que afectan a la producción de células de la médula ósea: Insuficiencias medulares como aplasias medulares, anemia de Fanconi, inmunodeficiencias, enfermedades metabólicas, etc...
- Médula ósea arrasada tras tratamientos (QT,RT)

Puede ser necesario un trasplante de médula

Tabla XIV. INDICACIONES DE TRASPLANTES DE PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS. 2015

		Niños menores 15 años	Adultos 15 o más años	TOTAL
LEUCEMIAS	LMA 1ª RC	31	309	340
	LMA no 1ª RC	9	141	150
	LLA 1ª RC	11	81	92
	LLA no 1ª RC	44	65	109
	LMC 1ª FC		7	7
	LMC no 1ª FC		10	10
	SMD o MD/MP	17	158	175
	NMP	1	24	25
	LLC (inc.LPC)		27	27
DISCRASIAS DE CELULAS PLASMATICAS	MM		956	956
	Otras DCP		50	50
ENF. LINFOPROLIFERATIVAS	L. Hodgkin	1	237	238
	L. No Hodgkin	4	660	664
TUMORES	Neuroblastoma	25	3	28
	Tejidos blandos	6		6
	T. Germinales	16	20	36
	C. Mama			0
	T. Ewing	14	3	17
	Otros TS	7	2	9
INSUFICIENCIAS MEDULARES	AMG	11	36	47
	Otras IM	1	2	3
ENF. NO MALIGNAS	Talasemia	4	2	6
	Otras Hemoglob.	9		9
	Inmunodef. prim.	14		14
	Enf. Metabólicas	6	1	7
	E. Autoinmunes	1	20	21
OTROS	Otras	3	19	22
TOTAL		235	2833	3068



TIPOS DE TRASPLANTE

• SEGÚN EL DONANTE

1. Con células madre del propio paciente → Autotrasplante o Tx Autólogo
 2. De un donante → Tx Alogénico
- Familiar: Tx Donante Emparentado, (DE)
 - No familiar: Tx de Donante No Emparentado, (DnE)



• SEGÚN LA FUENTE

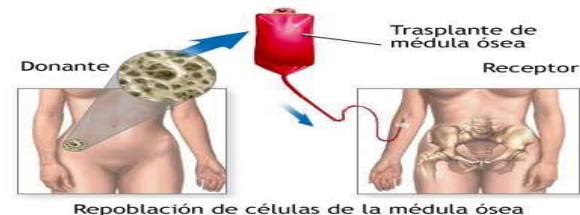
1. De Sangre de Cordón Umbilical (SCU)



2. De Sangre Periférica (SP)



3. De Médula Ósea (MO)



TIPOS DE TRASPLANTE SEGÚN EL DONANTE

- 1) El propio paciente (de uno mismo) → AUTOTRASPLANTE
- 2) De un donante → TRASPLANTE ALOGÉNICO
 - Familiar: TRASPLANTE ALOGÉNICO DE DONANTE EMPARENTADO (DE)
 - No familiar: TRASPLANTE ALOGÉNICO DE DONANTE NO EMPARENTADO (DnE)

COMPATIBILIDAD DONANTE-RECEPTOR



COMPATIBILIDAD HLA Antígenos Leucocitarios Humanos



LA COMPATIBILIDAD DONANTE-RECEPTOR ES UNA CUESTIÓN COMPLEJA

LA MAYOR COMPATIBILIDAD EN EL SENO FAMILIAR SE DA ENTRE HERMANOS

25-30% DE LOS CASOS, SE ENCUENTRA DONANTE ADECUADO EN LA FAMILIA, EN EL 70% RESTANTE ES PRECISO INICIAR BÚSQUEDA DE DONANTE NO EMPARENTADO

BÚSQUEDA DE DONANTE NO EMPARENTADO “ES COMO BUSCAR UN AGUJA EN UN PAJAR”

EVOLUCIÓN DE LOS TPH EN ESPAÑA

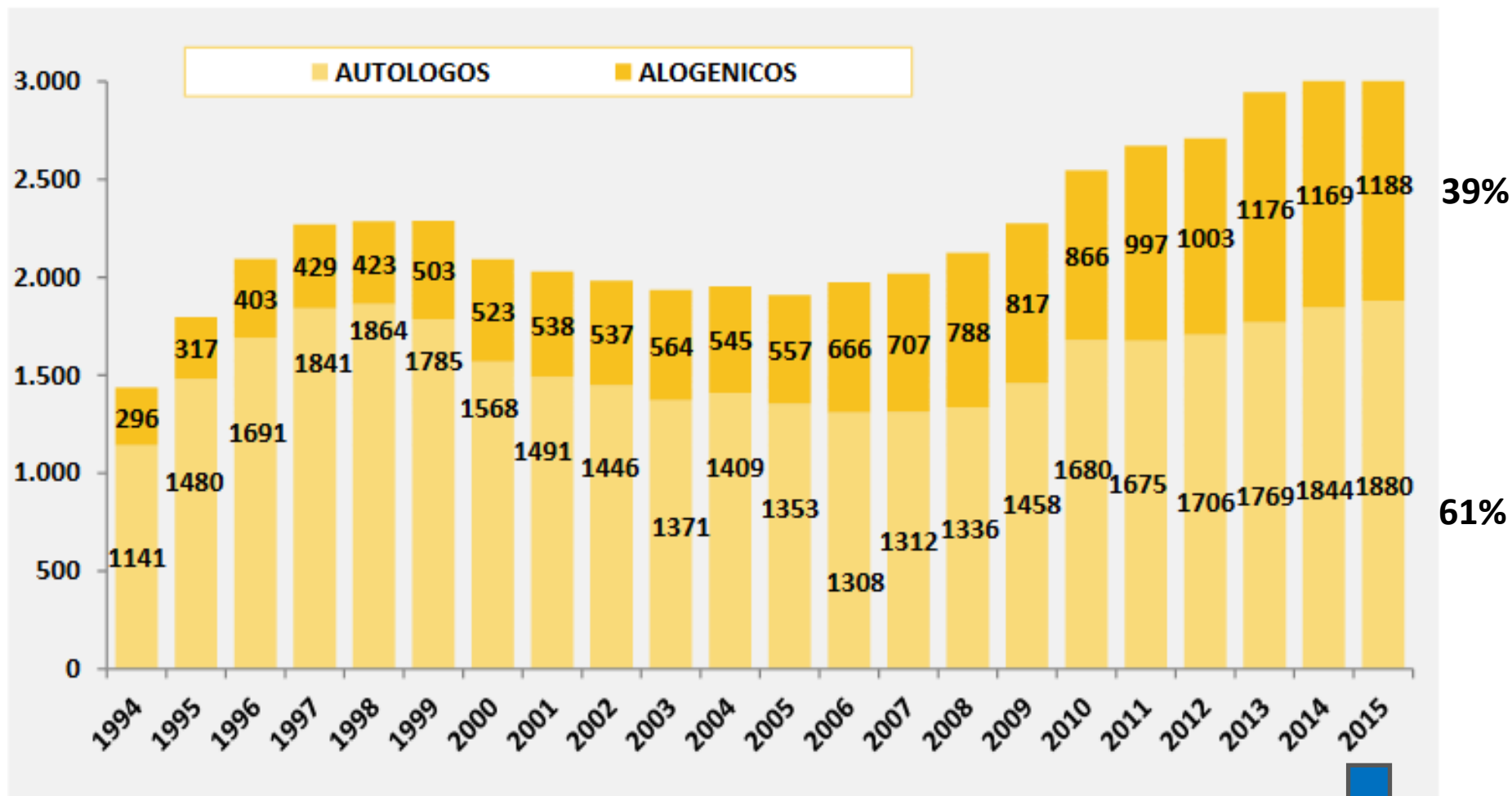


Fig.3. Trasplantes de progenitores hematopoyéticos Tipos. España. 1994-2015

TOTAL 3.068

EVOLUCIÓN DE LOS TPH EN ESPAÑA

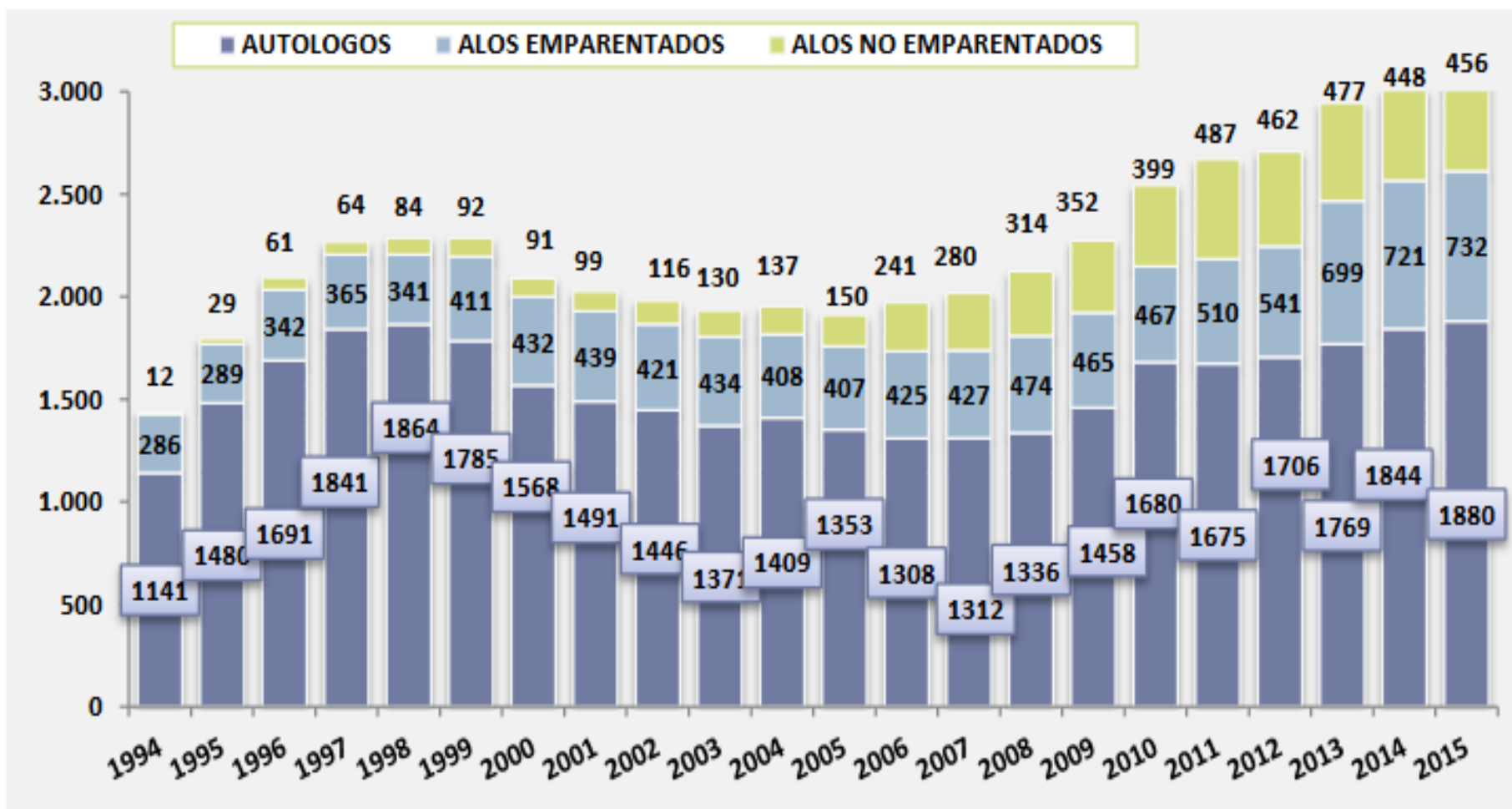


Fig.4. Trasplantes de progenitores hematopoyéticos Tipos. España. 1994-2015

EVOLUCIÓN DE LOS TRASPLANTES DE DONANTE NO EMPARENTADO EN RELACIÓN CON LA FUENTE

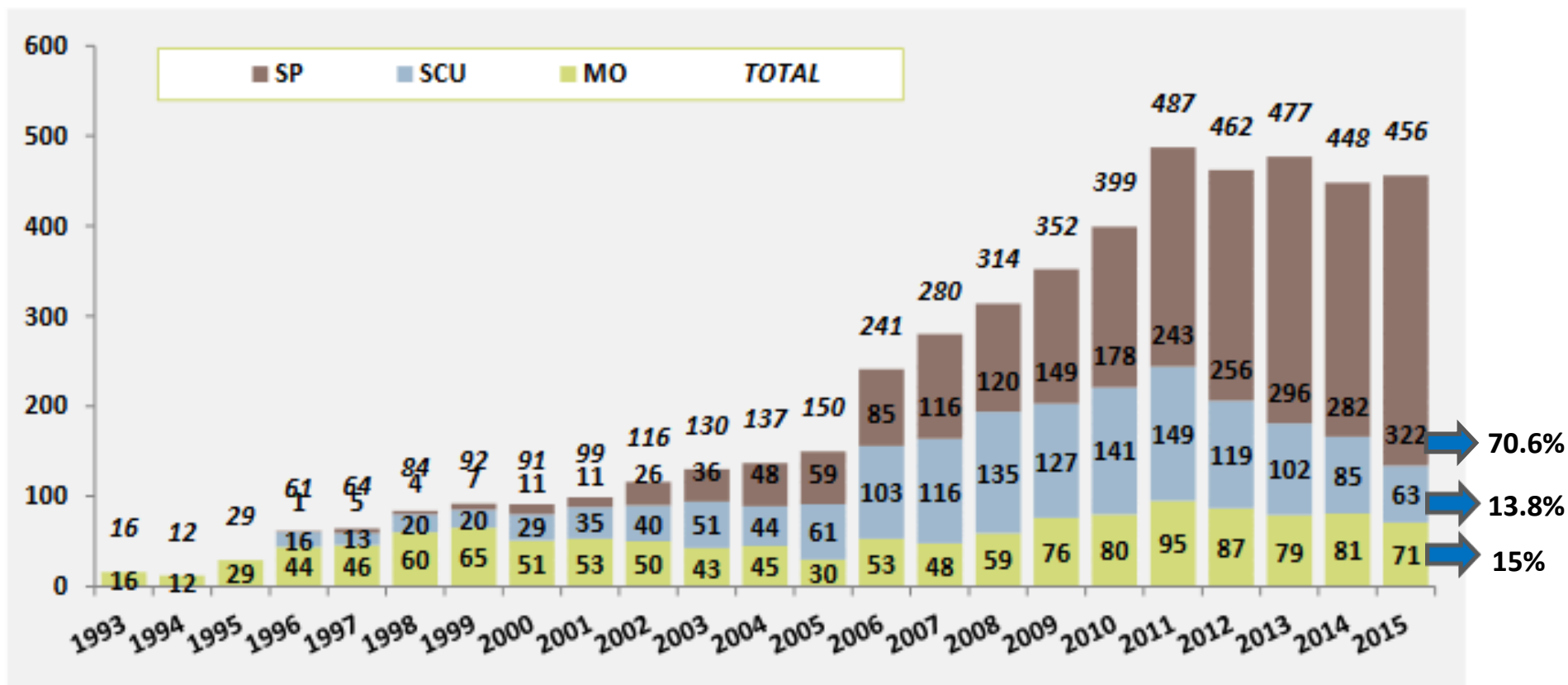


Fig. 23 Trasplantes Alogénicos no Emparentados. España 1993-2015

¿Y SI ALGUIEN NECESITA UN TRASPLANTE?

- Especialista hematólogo determina si hay indicación de trasplante y tipo del mismo
- Si precisa donante (trasplante alogénico):
 - 1) Se busca entre la familia: mayor probabilidad de compatibilidad entre hermanos
 - 2) Si no hay compatibilidad suficiente → **DnE; el hematólogo debe de enviar una solicitud de búsqueda a:**

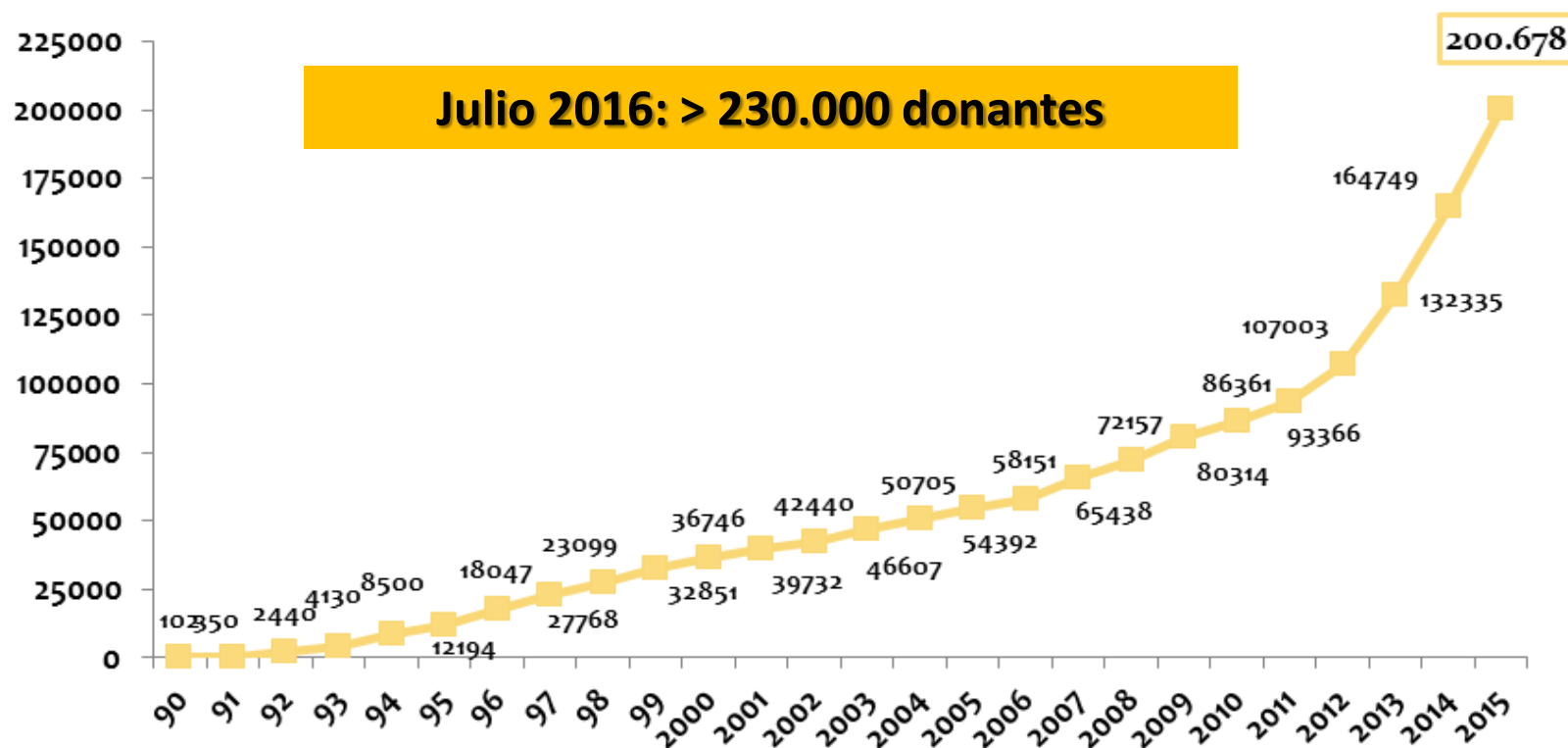


REDMO
Registro donantes
médula ósea



**LA FUNDACIÓN
CARRERAS REALIZA
BÚSQUEDA DE
DONANTE TANTO A
NIVEL NACIONAL
COMO
INTERNACIONAL**

DONANTES DE MEDULA OSEA INSCRITOS EN EL REDMO (1990 - 2015)



Welcome to the BMDW website

A global database of lifesaving stem cell donors

Take a look and find more information about:



 BMDW Search & Match Service

(Please click on the image to find more information about the service).

The BMDW database currently contains:

711,171
cord blood units

28,827,958
donors

THIS SITE
Sitemap
Disclaimer
Data confidentiality
Privacy policy
Terms of use

INFORMATION
Patients
Donors
Addresses
Starting a registry
FAQs

SEARCHING
Get started
Search advice
HLA info
Supporting tools
Fee

LISTING
Requirements
Data submission
Fee

BMDW
About BMDW
News
Research request
Contact us

- ✓ Formulario de inicio de búsqueda según "Documento de indicaciones de búsqueda de donantes no emparentado" Comité de Expertos de TPH

IMPRESO DE SOLICITUD DE INICIO DE BÚSQUEDA DE PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS DE DONANTE NO EMPARENTADO

A CUMPLIMENTAR POR EL CENTRO SOLICITANTE

Fecha de solicitud:

1.- Datos del paciente:

Nombre:	Apellidos:	
Código Postal:	Población:	
Sexo: ☐ Hombre ☐ Mujer	Grupo sanguíneo:	CMV:
Fecha de nacimiento:	Peso:	Etnia:

2.- Datos del Hospital solicitante:

Hospital:	
Código Postal:	Población:
Médico responsable:	Teléfono:
Fax:	E-mail:

3.- Diagnóstico y fase de la enfermedad:

Leucemias / Mielodisplasias	☐ LMC	☐ F. Crónica	☐ F. Acelerada	☐ F. Blástica
	☐ LMA	☐ Al diagnóstico	☐ Remisión	☐ Recaída
	☐ LLA		Nº	Nº
	☐ SMD	Tipo:		
Síndromes Linfoproliferativos	☐ LA Postmielodisplasia	☐ LA Secundaria		
Aplasia Medular	☐ L. Hodgkin	☐ L. No Hodgkin		
Enf. Congénita	☐ Muy grave al diagnóstico	Tipo:		
Otras indicaciones:	☐ Grave que no responde al tto.			

4.- Documentos a adjuntar a la solicitud de búsqueda:

- Tipajes: adjuntar copia de los dictámenes del laboratorio de tipaje HLA de:

Paciente	Alta resolución A, B, C, DRB1 y DQB1	
Padres	☐ Adjuntos	☐ Tipaje Deducible* ☐ No disponibles
Hermanos	☐ No hermanos	☐ Adjuntos (locus necesarios que evidencien que existe más de una diferencia)

* El tipaje deducido debe ser incluido en el informe del laboratorio de inmunología

- Autorización de la administración sanitaria correspondiente (coordinación autonómica / gerencia del Hospital)

- Resumen historia clínica (incluir características paciente y justificación de búsqueda)

- Hoja 2 cumplimentada por el centro de trasplante

- Si Centros solicitante y centro de trasplante corresponden a distintas Comunidades Autónomas cumplimentar página 4

- ✓ El centro de TPH indica:
 - ✓ El tipo de búsqueda que desea
 - ✓ La fecha aproximada óptima para TPH
 - ✓ La identidad paciente-donante necesaria
 - ✓ Si desea que la selección de cordones se realice a través de la Oficina de SCU de REDMO

**IMPRESO DE SOLICITUD DE INICIO DE BÚSQUEDA DE PROGENITORES
HEMATOPOYÉTICOS DE DONANTE NO EMPARENTADO**

A CUMPLIMENTAR POR EL CENTRO DE TRASPLANTE

Datos del paciente:

Nombre:	Apellidos:
---------	------------

5.- Datos del centro de trasplante:

Hospital:	
Código Postal:	Población:
Médico responsable:	Teléfono:
Fax:	E-mail:

6.- Tipo de búsqueda solicitada:

☐ Médula Ósea / Sangre periférica	☐ Sangre de cordón umbilical
--	---

7.- Información de interés para REDMO:

¿En qué fecha aproximada cree debería realizarse el TPH?	
¿Aceptaría un donante 9/10 para TPH?	☐ Si ☐ No
¿Aceptaría un donante 8/10 para TPH? (considerando 1 de las diferencias en DQB1)	☐ Si ☐ No
¿Desea que REDMO haga la selección de SCU?	☐ Si* ☐ No
Otras consideraciones:	

* En caso afirmativo cumplimentar el 'Impreso de solicitud de selección de unidad de sangre de cordón umbilical'

Firma del médico trasplantador

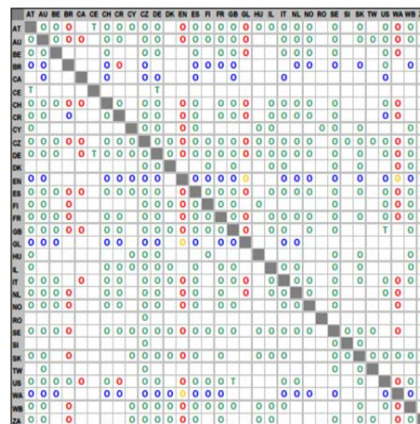


**DEFINE LA ESTRATEGIA DE
BÚSQUEDA**

¿Cómo se gestiona una búsqueda?

Análisis de la búsqueda

- ✓ Algoritmo de búsqueda interno para localizar los potenciales donantes españoles
- ✓ Consulta de la web Bone Marrow Donors Worldwide (BMDW)
- ✓ Sistema de comunicación internacional EMDIS
- ✓ Consulta a los bancos de cordón (REDMO, EMDIS, EmdisCord, Netcord y New York)
- ✓ Relaciones haplotípicas B-C y DRB1-DQB1



Legend
 Lat column: from
 Lat line: to
 R: waiting
 R: opening
 green: full message sent
 yellow: only message
 red: only patient
 blue: only BMDW
 Last update: 2015-11-02

SQL

www.bioinformatics.nmdp.org
www.allelefreqencies.net
www.pypop.org



Tiempo de localización de donantes

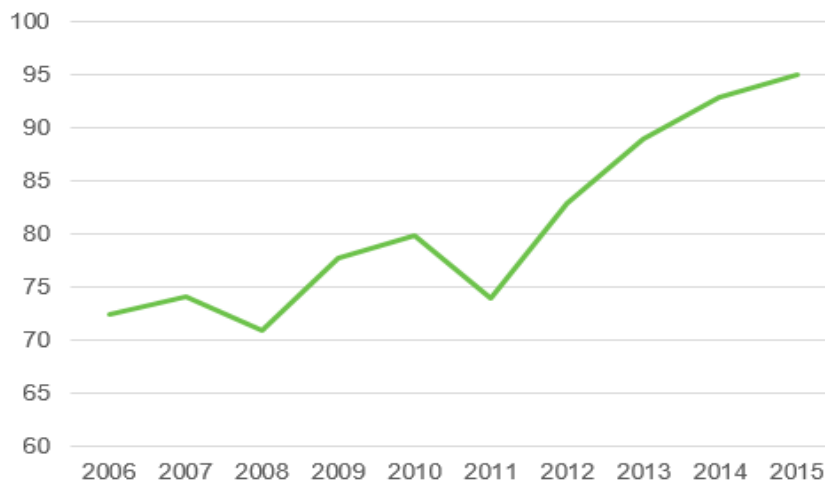
PACIENTES

Tiempo de localización de donante MO/SP en porcentajes (n=613)

Antes de 30 días	(45%) 279
Entre 31 y 61 días	(40%) 247
Entre 62 y 90 días	(1%) 56
Más de 3 meses	21
Más de 6 meses	10

95% en 2 meses

Porcentaje de donantes localizados antes de 3 meses





Donantes localizados

Recorte rectangular

Pacientes para los que se han localizado 1 o más donantes (MO/SP) **613 (607)**

Donantes localizados durante el año 2015 (MO/SP) **1 079 (1 076)**

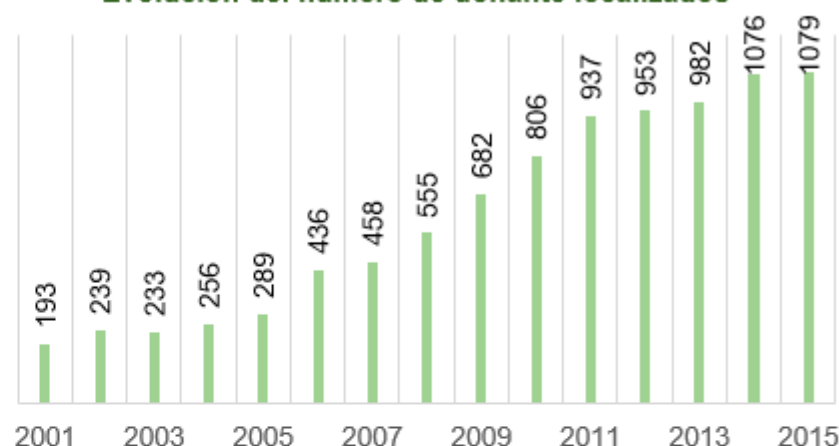
Tiempo medio de las búsquedas de MO/SP desactivadas por donante localizado (días) **48 (47)**
Desviación estándar $\pm 99,87$

Mediana de tiempo de búsquedas desactivadas por donante localizado en 2015 (días) **33 (36)**

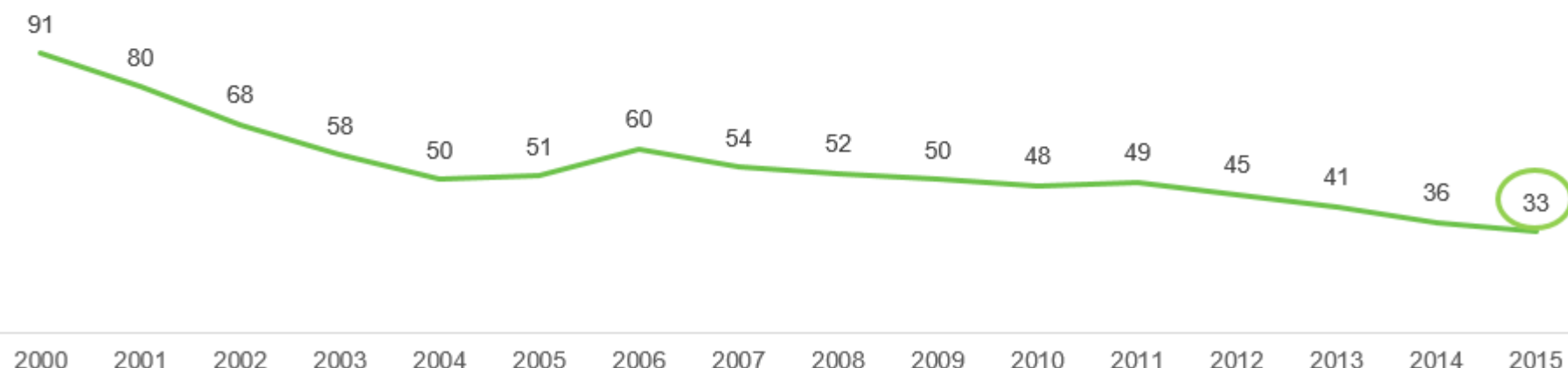
Selecciones de SCU realizadas por la oficina REDMO durante 2015 **72 (82)**

*(Entre paréntesis datos 2014)

Evolución del número de donante localizados



Mediana de días de búsqueda de MO/SP



PACIENTES

Año 2012: CREACIÓN DEL PNMO

PUNTO CLAVE: INFORMACIÓN



OBJETIVOS



1. Aumentar la probabilidad de éxito en el TPH DNE
2. Autosuficiencia (disminuir dependencia exterior)
3. Información adecuada donación
4. Información correcta a pacientes
5. Mejorar conocimiento MO profesionales
6. Racionalizar proceso de indicación y búsqueda

16

ONT: ESTRATEGIA INFORMATIVA

**INFORMACIÓN DE MÉDULA ÓSEA EN WEB DE LA
ONT**

CARTELERÍA Y FOLLETOS INFORMATIVOS

PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN

HOME

La ONT
Historia de la ONT
Historia de los Trasplantes
El Modelo Español
Directorio

INFORMACIÓN CIUDADANO

Trasplantes
Donación
Donación de Médula Osea
Donación de Sangre de Córdon Umbilical
Donación de Tejidos
Tarjeta de Donante
Promoción de la Donación
Preguntas Frecuentes
Contactar
Localización

INFORMACIÓN ESPECIALIZADA

Documentación
Legislación
Datos de Donación y Trasplante
Tejidos, PH y Células
Registros
Programa de Garantía de Calidad en el proceso de donación
Proyectos en Marcha
Consejos Interterritoriales
Cursos y Eventos

ÁREA PRENSA

WEB ONT

Novedades



Video Promoción Médula Ósea 2016



Datos del Registro Mundial de Trasplantes



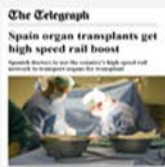
En Marcha Plan Nacional de Corneas



La ONT y la Prensa



"The secret to persuading someone to donate their organs" News.com-Australia



THE THELEGRAPH: "Spain organ transplants get high speed rail boost"



JOT DOWN MAGAZINE: Rafael Matesanz

Newsweek

How Spain Became the World Leader in Organ Donations



ontglobal
oficinavirtual
contáctanos



CLICK HERE





Inicio

[Información »](#)

[Promoción de la Donación](#)

[Datos](#)

[Prensa »](#)

[Testimonios](#)

[Enlaces](#)

[Donación SCU](#)



Donación de Médula Ósea

Han pasado varias décadas desde que en 1957 se realizara el primer trasplante de médula ósea (es decir, de células madre sanguíneas). Desde entonces, este tipo de trasplantes han evolucionado de tal manera que en la actualidad se emplean para curar una variedad importante de enfermedades, sobre todo aquellas que afectan a la sangre (leucemias, linfomas, aplasia medular, mielomas, etc...)

En algunos pacientes que sufren esta clase de patologías, es posible alcanzar la curación con medicación específica más un "trasplante de células madre sanguíneas", lo que se conoce en términos generales como trasplante de médula ósea. Si bien es cierto que determinadas enfermedades admiten el llamado "autotrasplante", es decir, el paciente puede ser trasplantado con sus propias células madre tras un adecuado tratamiento, en muchos otros casos será necesario realizar un trasplante con médula sana procedente de un donante. Las posibilidades de encontrar el donante idóneo dentro de la familia son de un 30%, por eso, en la mayoría de las ocasiones (70% de los casos) es preciso recurrir a la búsqueda del donante adecuado fuera del ámbito familiar. Es lo que se conoce como donante no emparentado. Por otro lado, puesto que las células madre de la sangre también se encuentran en la sangre del cordón umbilical, el trasplante de sangre de cordón umbilical (SCU) es una opción terapéutica con una trascendencia cada vez mayor.

El altruismo y la generosidad humana son los valores en los que se basan tanto la donación de Médula Ósea como de Sangre de Cordón Umbilical. Gracias a ambas, es posible la curación de muchas personas afectadas de graves enfermedades.

En esta web usted encontrará información veraz y completa sobre la donación de médula ósea y sangre de cordón umbilical, en qué consisten, cómo hacerse donante de médula, etc... así como noticias y enlaces de interés específicos sobre ambos tipos de donación.

TRÍPTICOS DE INFORMACIÓN

¿Qué es la médula ósea?

La médula ósea (MO) es un tejido esponjoso que se encuentra dentro de algunos huesos, donde anidan las células madre (o progenitores hematopoyéticos) que son las responsables de

producir todas las células de la sangre (leucocitos, hematíes y plaquetas). Las células madre de la sangre son imprescindibles para la vida y para el buen funcionamiento del sistema inmunológico.

¿Qué sucede cuando la médula ósea no funciona bien?

En algunas enfermedades (por ejemplo, leucemia o aplasia medular) es necesario sustituir la médula ósea defectuosa por una sana mediante un trasplante.

En estos casos, el sistema sanitario busca un donante de médula entre los familiares directos del paciente (fundamentalmente hermanos), pero sólo se encuentra en un 30% de los casos. En el resto, es preciso buscar un donante no emparentado.

¿Dónde acudir para hacerse donante de médula?

Cada Comunidad Autónoma tiene unos centros de referencia de información y registro a los que se deberá acudir para hacerse donante de médula.

Pueden consultar dichos centros en el anverso de este folleto y en la web de la Organización Nacional de Trasplantes:

www.ont.es

en el apartado específico sobre donación de médula, o bien llamando al tño.

¿En qué consiste la donación de médula ósea?

La donación de médula ósea puede hacerse efectiva de dos maneras:

A. Mediante la extracción de sangre, en un proceso específico denominado aféresis. El donante tiene que someterse previamente a un tratamiento farmacológico para aumentar la producción de células madre sanguíneas (donación de sangre periférica).

B. Mediante aspirado directo de médula ósea a través de una punción realizada en la parte posterior del hueso de la cadera. Se realiza en un quirófano con anestesia epidural o general, y precisa de un ingreso hospitalario de aproximadamente 48 horas. (Esta intervención no tiene nada que ver con la médula espinal, que se encuentra dentro de la columna vertebral).

Los riesgos para el donante son escasos, pero deben conocerse antes de tomar la decisión de hacerse donante.

¿Qué pasos se siguen para hacerse donante?

En su centro de referencia le informarán sobre todos los aspectos de la donación de médula.

Posteriormente, tiene que firmar un 'consentimiento informado' y someterse a un análisis de sangre o de saliva para determinar su HLA, una especie de DNI celular, imprescindible a la hora de encontrar el receptor adecuado.

Nuestros datos básicos, junto con el tipaje o HLA, pasan a formar parte de la base informática del Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) y del Registro Mundial (Bone Marrow Donors Worldwide), que aglutina a los donantes de médula ósea de todo el mundo.

Cuando una persona necesita un trasplante de médula ósea, el REDMO realiza la búsqueda del donante idóneo tanto en nuestro país como en el resto del mundo, para maximizar las posibilidades de encontrar el donante apropiado. La donación y trasplante de médula ósea se basa en la solidaridad internacional.

¿Qué significa estar registrado como donante de médula ósea?

Estar registrado en el REDMO implica un compromiso de donación a lo largo de tu vida como donante, puesto que en cualquier

momento puede surgir un paciente que necesite tu médula para seguir viviendo.



DONACIÓN
Médula

902 300 224

y en la
Fundación Carreras.
900 102 688
(www.fcarreras.org).

ONT: PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA

- ✓ Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos
- ✓ Instituto Pascual
- ✓ Mediaset
- ✓ Film “Blanca como la leche roja como la sangre”
- ✓ AENA
- ✓ Promoción en Marquesinas con CEMUSA
- ✓ FMM
- ✓ CEEM



www.eresperfectoparaotros.com



[Inicio](#)[Información »](#)[Promoción de la Donación](#)[Datos](#)[Prensa »](#)[Testimonios](#)[Enlaces](#)[Donación SCU](#)**VIDEO MEDULA 2016 MASTER web**

de ONT



11:47

09:03



HD :: vimeo

**11º CONGRESO de
PACIENTES
CON
CÁNCER**
MITOS Y LEYENDASGOBIERNO
DE ESPAÑAMINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

ASOCIACIONES DE PACIENTES

GRACiAS



**ESTOY PENSANDO EN ESO DE DONAR
MÉDULA...**

¿PODRÍA?...

¿QUÉ TENGO QUE HACER?...



DONANTE DE MÉDULA ÓSEA

Puede ser donante de médula toda persona de edad comprendida entre 18 y 55 años, que esté sana (sin patologías relevantes) y que desee adquirir el compromiso que requiere este tipo de donación



3 PUNTOS 'CLAVE'

1. INFORMACIÓN

2. FIRMA DE «CONSENTIMIENTO INFORMADO»

3. ANÁLISIS DE SANGRE/SALIVA PARA TIPAJE



¿DÓNDE ACUDIR/CONTACTAR?

CADA COMUNIDAD AUTÓNOMA TIENE ESTABLECIDOS UNOS **CENTROS DE REFERENCIA** PARA LA INFORMACIÓN Y EL REGISTRO

ONT: DERIVAMOS A LA WEB DE MÉDULA PARA LA INFORMACIÓN, A LOS CENTROS DE REFERENCIA Y ACLARAMOS DUDAS

FUNDACIÓN JOSEP CARRERAS: INFORMACIÓN Y DERIVACIÓN A CENTROS DE REFERENCIA SEGÚN EL PNMO

[Inicio](#)[Información »](#)[Promoción de la Donación](#)[Datos](#)[Prensa »](#)[Testimonios](#)[Enlaces](#)[Donación SCU](#)[Imágenes »](#)

Información

[Home](#)[Información - Médula Ósea](#)

- Preguntas y Respuestas más Frecuentes
- Centros de Información y Referencia
- Guía del donante de Médula Ósea F. Carreras
- Guía del Trasplante de Médula Ósea F. Carreras
- Sumario Ejecutivo Plan Nacional de Médula Ósea
- Plan Nacional de Médula Ósea
- Llamamientos Masivos

- Preguntas y Respuestas más Frecuentes
- Centros de Información y Referencia
- Guía del donante de Médula Ósea F. Carreras
- Guía del Trasplante de Médula Ósea F. Carreras
- Sumario Ejecutivo Plan Nacional de Médula Ósea
- Plan Nacional de Médula Ósea
- Llamamientos Masivos



Preguntas y Respuestas mas Frecuentes

- ✓ ¿Qué es la Médula Ósea?
- ✓ ¿Qué son las células madre sanguíneas y para qué sirven?
- ✓ ¿Por qué es importante la donación de médula?
- ✓ ¿Cómo pueden conseguirse las células madre?
- ✓ ¿Quién puede ser donante de Médula Ósea?
- ✓ ¿Qué implica hacerse donante de Médula ósea?
- ✓ ¿Cómo se localiza un donante de médula ósea?
- ✓ Pasos a seguir para hacerse donante de médula ósea
- ✓ ¿En qué consiste la donación de Médula Ósea?
- ✓ Donación de células madre a través de sangre periférica
- ✓ ¿Es gratuita la donación de Médula Ósea?
- ✓ ¿Qué coste tiene para el sistema sanitario la búsqueda del donante y la realización del trasplante de médula ósea?
- ✓ ¿Existen alternativas al trasplante de médula ósea?
- ✓ ¿Cómo se procede a la búsqueda de la sangre de cordón umbilical cuando se necesita?



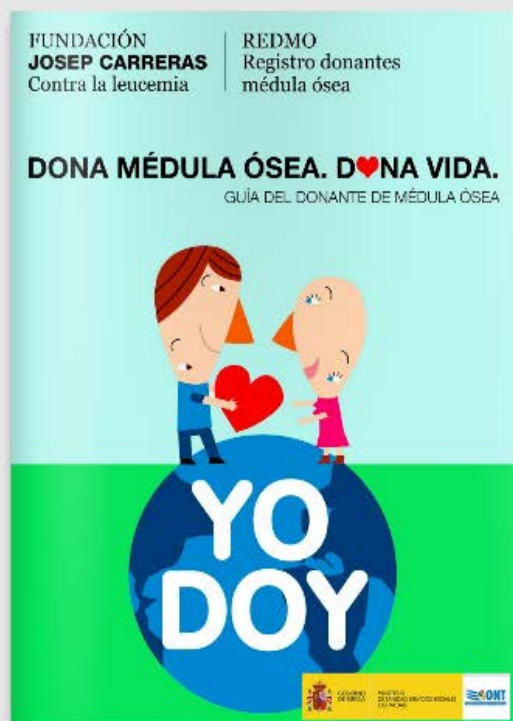
Recorte rectangular

[Inicio](#) [Información »](#) [Promoción de la Donación](#) [Datos](#) [Prensa »](#) [Testimonios](#) [Enlaces](#) [Donación SCU](#)

Home

Guía del donante de Médula Ósea F. Carreras - Médula Ósea

Guía del donante de Médula Ósea F. Carreras



11º CONGRESO DE
PACIENTES
CON **CÁNCER**
MITOS Y LEYENDAS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD





Centros de Información y Referencia

Toda persona que desee ser donante de médula ósea debe estar correctamente y completamente informada de todos los aspectos relacionados con la donación de médula ósea, en concreto en que consiste la donación de médula ósea o de sangre periférica, cuales son sus riesgos, que compromisos asume el donante y por supuesto también los derechos del donante.

Esta información está disponible en las páginas web de la Organización Nacional de Trasplantes y en la página web de la Fundación Internacional Josep Carreras - REDMO. Así mismo dispone del teléfono de la Organización Nacional de Trasplantes (902 300 224) para obtener mas información o aclarar cualquier duda.

Por último, cada Comunidad Autónoma tiene unos centros de referencia de información a los que se deberá acudir o llamar para obtener mas información y donde finalmente se podrá hacer donante de médula si así lo desea. A continuación aparece el listado de estos centros organizados por comunidad Autónoma.

ANDALUCIA



ARAGON



Banco de Sangre y Tejidos de Aragón

C/ Ramón Salanova, 1

(Esquina Duquesa Villahermosa)

50017 ZARAGOZA

900 102 841

Plan Nacional de Donación de Médula Ósea

Castellano

Galego



¡Hazte donante de médula ósea!

Si tienes entre 18 y 55 años y estás sano puedes ser donante de médula ósea y tener la oportunidad de salvar una vida!

Como podrás ver en la documentación adjunta, la donación es un proceso relativamente simple.

A pesar de ello, es muy importante que, antes de registrarte, hayas leído toda esta información y no tengas dudas sobre el procedimiento.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

GALICIA

Inscripción via Web **AQUÍ**

Centro de Transfusión de Galicia

Avda. Monte Da Condesa, s/n

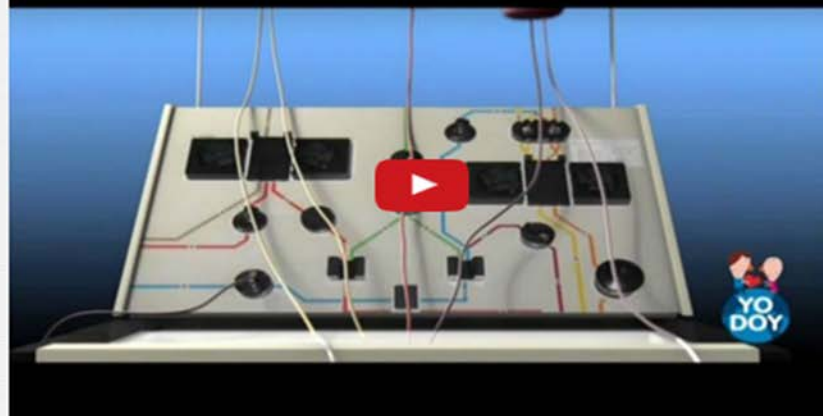
15706 Santiago de Compostela

A CORUÑA

900 100 828

Video sobre la donación de médula

Fundación Josep Carreras contra la leucemia_Guía del donante d... →



Guía del donante



El consentimiento
informado



Preguntas más
frecuentes



Testimonio de
donantes



CCAA DONDE SE PUEDE REALIZAR PREINSCRIPCIÓN VÍA WEB

<https://catalunya.medulaosea.org/>

<http://galicia.medulaosea.org/>

<http://www.madrid.org/donarmedula>

<https://canarias.medulaosea.org/>

<https://castillayleon.medulaosea.org/>

CONSENTIMIENTO INFORMADO



FUNDACIÓN
JOSEP CARRERAS
Contra la leucemia

REDMO
Registro donantes
médula ósea

HOJA DE REGISTRO PARA DONANTES DE PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS

No deje casillas en blanco, complételo con letra mayúscula

Primer apellido		Segundo apellido
Nombre		
DNI (número y letra)		Fecha de nacimiento
Dirección (Calle/plaza... número, bloque, escalera, piso puerta...)		
Código postal	Población	Provincia
Teléfono		Teléfono móvil
Nombre y número de teléfono de alguien de su entorno que le pueda localizar en caso necesario.		
E-mail		

La agradeceremos indique a continuación cualquier enfermedad, operación quirúrgica o alergia que tenga o haya tenido por poco importante que le parezca; así como las medicaciones que ha tomado de forma habitual y prolongada:

ROGAMOS NOS COMUNIQUEN CUALQUIER CAMBIO EN LOS DATOS APORTADOS PARA FACILITAR NOS SU LOCALIZACIÓN.

DECLARO:

- No sufrir ninguna enfermedad cardiovascular, pulmonar, hepática, renal, neurológica, hematológica, u otra patología destacable ni tener conocimiento de estar infectado por los virus B o C de la hepatitis o del SIDA, ni sufrir cualquier enfermedad transmisible.
- Haber recibido información básica sobre el procedimiento de donación de médula ósea y de sangre periférica, habiendo podido formular todas las preguntas que me han parecido oportunas y aclarado todas las dudas planteadas.
- Acceder a que mis datos personales y de tipaje HLA queden incluidos en el Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO) de la Fundación Josep Carreras y entender que la información referente a mi persona será tratada de forma confidencial y codificada, con el objetivo de proteger mi identidad (ver a continuación). Ser conocedor que tengo derecho a retirarme de REDMO en cualquier momento sin que



FUNDACIÓN
JOSEP CARRERAS
Contra la leucemia

REDMO
Registro donantes
médula ósea

- ello comporte ningún prejuicio para mí. Ser conocedor de que mis datos básicos codificados y de HLA entrarán a formar parte de la red mundial de donantes voluntarios de progenitores hematopoyéticos.
- Consentir que se me extraiga una pequeña muestra de sangre para que se pueda realizar mi tipaje de histocompatibilidad y que una pequeña parte sea guardada para la ampliación del estudio, en caso de ser necesario.
 - Tener conocimiento de que, en caso de ser compatible con un enfermo en espera de trasplante, me pueden solicitar una o dos muestras adicionales de sangre para completar el estudio y verificar si soy totalmente compatible con el paciente.
 - Tener conocimiento que la donación de médula ósea o sangre periférica es siempre anónima y no comporta ninguna compensación económica, si bien todos los gastos que se pudieran derivar me serán costeados.

En consecuencia doy mi consentimiento para ser registrado como donante de médula ósea o sangre periférica.

Fecha	Firma del donante
Nombre y apellidos de la persona que informa	Firma de la persona que informa
Nombre y apellidos del testigo	Firma del testigo

El Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO), en cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD) y su normativa de desarrollo, así como en la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico (LSSI) informa:

- Recogida y finalidad principal:** Los Datos que nos ha facilitado, o que obtengamos en un futuro, serán incorporados para su tratamiento en ficheros cuya responsabilidad corresponde a La Fundación Josep Carreras, con domicilio en C/ Muntaner, 383, 2º 1ª - 08021, Barcelona, para el mantenimiento, desarrollo y control de nuestra relación profesional.
- Otras finalidades del tratamiento y comunicaciones a terceros:** Adicionalmente, nos gustaría contar con su autorización para enviarle comunicaciones sobre las actividades de la Fundación Josep Carreras (Fundación), publicaciones, noticias, acontecimientos sociales y preferencias de la Fundación, por cualquier medio, incluido el correo electrónico y otros medios de comunicación electrónica equivalentes. Indíquenos a continuación sus preferencias al respecto:

- ☐ ESTOY DE ACUERDO en recibir información sobre las distintas actividades de la Fundación Josep Carreras.
- ☐ NO DESEO que mis datos personales se empleen para el envío de información y comunicaciones, por cualquier medio, sobre actividades, noticias, acontecimientos sociales y profesionales de la Fundación Josep Carreras

3. Conservación de sus datos de carácter personal: Sus Datos serán conservados en nuestros ficheros hasta que alcancen la edad máxima que permite la actual Normativa vigente para la permanencia en el REDMO o hasta que Ud. nos comunique lo contrario. En cualquier caso, el término de nuestra relación sus Datos serán debidamente bloqueados, según lo previsto en la LOPD. No obstante lo anterior, una vez finalizada nuestra relación, si usted nos lo ha autorizado en el apartado anterior, seguiremos haciendo uso de sus Datos para seguir informándole sobre las diversas actividades de la Fundación hasta que Usted no revoque el consentimiento que nos ha dado, si tal fuera el caso.

4. Ejercicio de derechos: Debe saber que (I) tiene derechos de acceso, rectificación y cancelación de los Datos; (II) el derecho de oposición a cualquiera de los tratamientos indicados en los apartados 1 y 2 anteriores; y (III) la revocación de cualquiera de los consentimientos otorgados; podrá dirigirse mediante correo postal al Dpto. de Donantes, C/ Muntaner, 383, 2º 1ª - 08021, Barcelona, o enviar un mensaje de correo electrónico a la siguiente dirección: donantes@fcarreras.es, indicando en ambos casos su nombre, apellidos y DNI.

Finalmente, nos complace informarle que existe en REDMO un Comité de Protección de Datos Personales y Privacidad que se encuentra a su disposición, al que puede dirigir cualquier duda, consulta o sugerencia que le pueda surgir en relación con el tratamiento de sus Datos, mediante correo postal al Departamento de Donantes, calle Muntaner núm. 383, 2º 1ª - 08021, Barcelona, o enviar un mensaje de correo electrónico a la siguiente dirección: donantes@fcarreras.es, indicando en ambos casos nombre, apellidos y DNI.

TIPAJE: DETERMINACIÓN DE HLA

- CON MUESTRA DE SANGRE
 - FROTIS DE LA MUCOSA ORAL (SWAB) O SALIVA
- Depende de cada Comunidad Autónoma



REGISTRO

- ✓ Datos básicos del donante
- ✓ Consentimiento informado
- ✓ Tipaje determinado

REDMO



BMDW



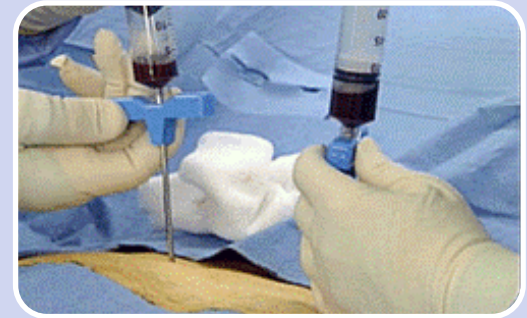
¿DE DÓNDE PODEMOS OBTENER LAS CÉLULAS MADRE?



SCU
NACIMIENTO
DEL BEBÉ



SP
TRATAMIENTO
PREVIO +
AFÉRESIS

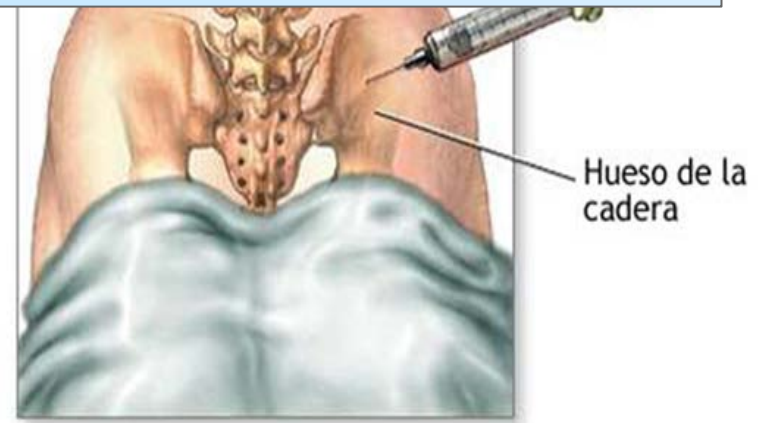
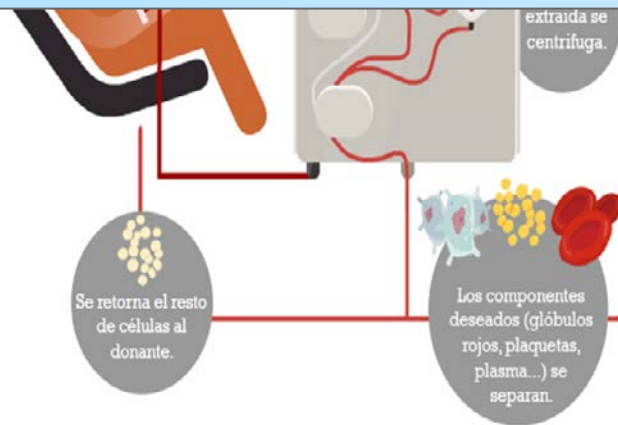


MO
PUNCIÓN
DIRECTA DE
MÉDULA ÓSEA

¿CÓMO SE PUEDE REALIZAR LA DONACIÓN?

- Donación de Sangre Periférica por aféresis
- Donación de MO por punción

La forma de donación depende de las NECESIDADES DEL RECEPTOR, pero se consensua con el donante



DONACIÓN DE SANGRE PERIFÉRICA

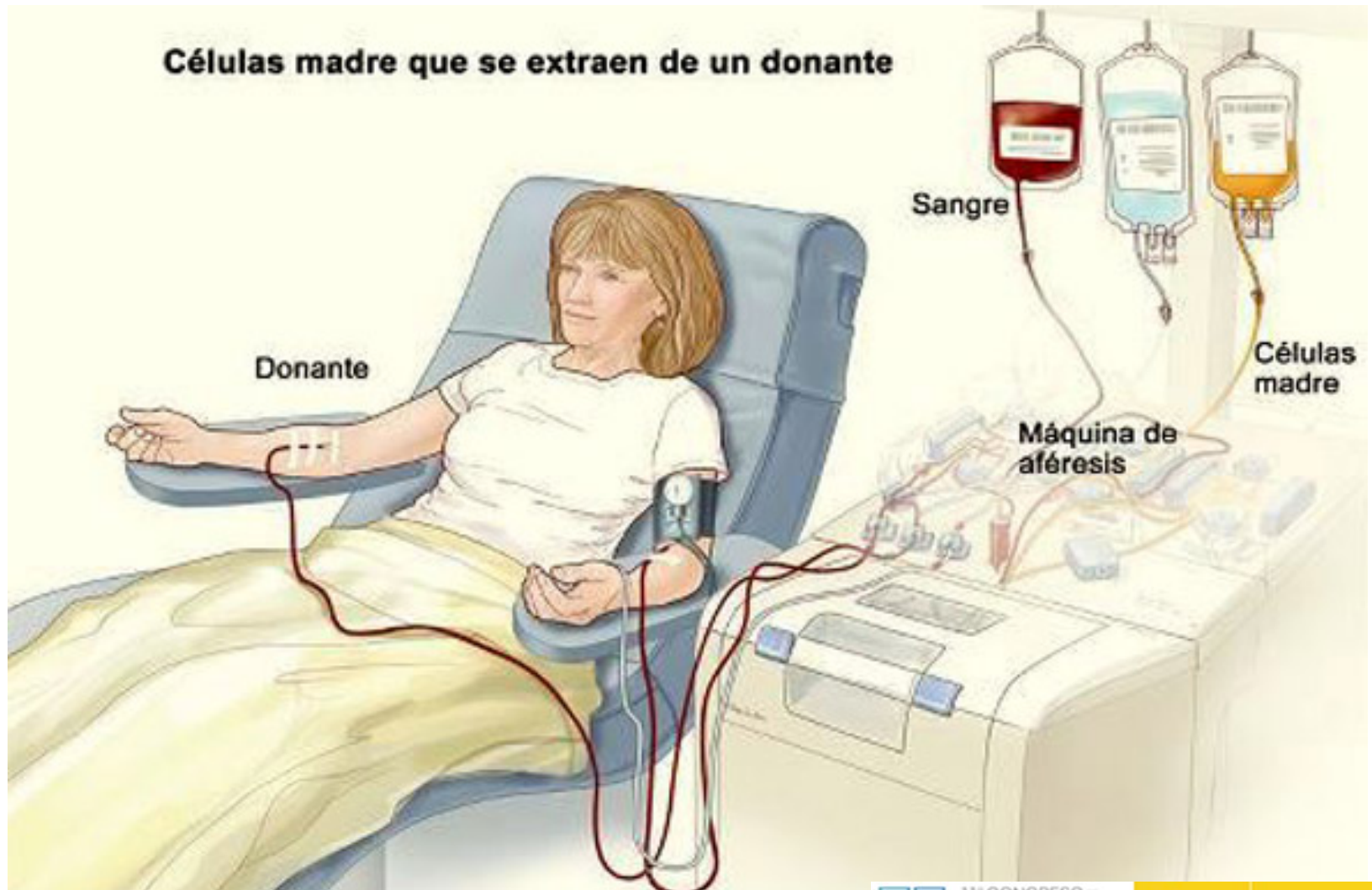
- Inyecciones de «factores de crecimiento hematopoyético», 5 días antes (inyecciones subcutáneas)
- No ingreso hospitalario (“ambulatoria”)
- Donante tumbado en sillón o cama
- Vía periférica en cada brazo
- Conexión a máquina de aféresis
- Duración sesión: 3-4h
- 1 sesión/otra al día siguiente
- Regreso a casa mismo día



DONACIÓN DE SANGRE PERIFÉRICA



DONACIÓN POR AFÉRESIS



DONACIÓN POR SANGRE PERIFÉRICA

EFFECTOS SECUNDARIOS:

Derivados de los factores de crecimiento:

1. Dolor articular y muscular generalizado (como una gripe), es lo más común → analgésicos suaves
2. Otros: dolor de cabeza, sensación de ansiedad, náuseas, vértigo, sudoración nocturna.
3. A nivel analítico: Aumento de leucocitos

Derivados del proceso de aféresis:

1. Calambres, hormigueos (por el citrato)
2. Disminución plaquetas y leucocitos, asintomático (1-2 semanas)

5% donantes no venas con calibre → colocación de vía central o donación por punción

<1% donantes no se logran extraer las células madre que se necesitan → donación por punción

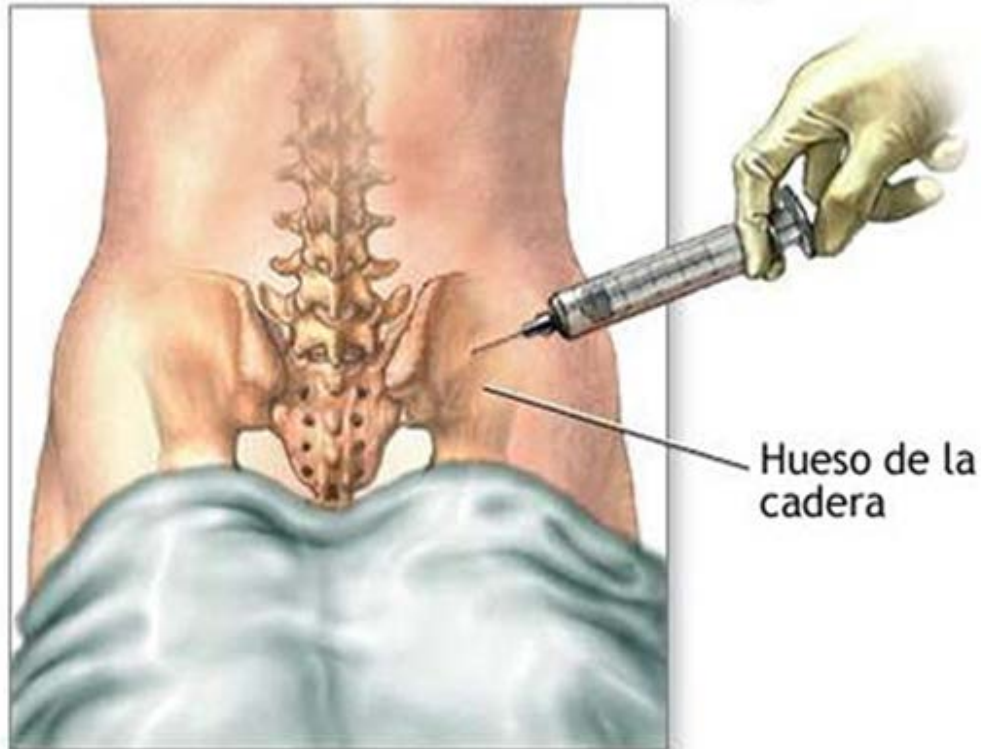
DONACIÓN DE MO POR PUNCIÓN

- Requiere ingreso hospitalario donante 36-48h
- Quirófano y Anestesia general/epidural
- Donante en decúbito prono
- Cresta ilíacas posterosuperiores: 1 ó 2 punciones
- Cantidad a extraer: entre 15-20ml de sangre/kg al donante (máx.), para obtener un número de CN adecuadas para el receptor (3-4x10⁸/kg). El peso del donante y receptor deben ser similares
- Autotransfusión de sangre
- Duración de la extracción 1-2h
- Tras cirugía → sala post anestesia unas horas → paso a planta
- Alta a casa al día siguiente, si no hay complicaciones



DONACIÓN MO POR PUNCIÓN

Recolección de médula ósea del donante



DONACIÓN DE MO POR PUNCIÓN

EFFECTOS SECUNDARIOS

Derivados de la punción:

1. Dolor en zona de punción: control con analgésicos suaves (<48h)
2. Sensación de mareo, en relación con ligera anemia
3. Otros: fiebre, sangrado-infección zona punción (excepcionales)

Derivados de la anestesia:

1. Reacción alérgica a algún fármaco empleado (muy excepcional: 1/100.000)
2. Sensación nauseosa, inestabilidad, molestias en la garganta, ronquera...
3. Anestesia epidural → si no es efectiva puede ser necesario anestesia general. Puede dar dolor de cabeza.

Se recomienda reposo relativo, baja laboral de 4-5 días

Donante precisa ingesta de hierro (comenzará a tomarlo previo a la donación)

Las cifras analíticas se recuperan en pocas semanas

EN AMBOS TIPOS DE DONACIÓN, LOS EFECTOS SECUNDARIOS SON ESCASOS Y TOLERABLES (ALGUNOS SON EXCEPCIONALES)
EL DONANTE DEBE CONOCERLOS...

DONAR MÉDULA=DONAR VIDA



DONACIÓN DE MÉDULA

- Principios de voluntariedad, altruismo y universalidad
- Donación cuando se necesite y para quien lo necesite
- Hacerse donante → **Compromiso de por vida**





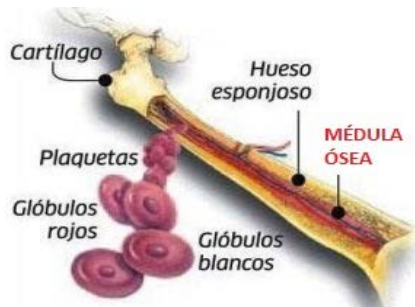
LLAMAMIENTOS MASIVOS PARA LA DONACIÓN



LLAMAMIENTOS MASIVOS PARA LA DONACIÓN DE MO

- Empatía, comprensión
- La ONT apoya toda campaña de difusión basada en la solidaridad y altruismo, promueven la donación de forma general (no para un paciente en concreto), y se de una información veraz.
- **LOS LLAMAMIENTOS MASIVOS:** Nos planteamos si son realmente necesarios
→ **EL SISTEMA FUNCIONA, AUNQUE ES MEJORABLE Y PARA ELLO TRABAJAMOS**

TIENE MUCHA DIFUSIÓN, ACERCAN A LA GENTE DE A PIE “QUÉ ES ESTO” DE LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA



LAS REDES SOCIALES

¿Ventaja o desventaja?



HÁNDICAPS DE LAS CAMPAÑAS DE DONACIÓN EN RRSS

- La información que se difunde **no todo lo veraz que debería ser**, lo que genera incertidumbre, desconcierto, miedo, desesperación...
- Desconfianza en el sistema → sensación de injusticia
- Riesgo de donantes “no de calidad” → negativa a donar cuando se les llame...
- Colapso del sistema



HAY QUE DESMITIFICAR...

“Muchas personas en este país fallecen porque no se encuentra donante de médula”

“Donar médula es complicado y tiene muchos riesgos”

“Para donar médula me tienen que pinchar en la columna vertebral”

“Donar médula es como donar sangre”

“Si me tienen que hacer un trasplante de médula tengo que hacer una campaña para buscar el donante”

“Si hago una campaña mediática tengo más posibilidades de conseguir un donante”

¡Dona médula, dona vida!



**«LA VIRTUD Y LA GENEROSIDAD
SON RECOMPENSADAS DE UN
MODO INESCRUTABLE»**

Nelson Mandela



MUCHAS GRACIAS

ONT: 902300224

www.ont.es

